

# Nederlandse Kampioenschappen Taekwondo



**16 Januari 2010**  
Aanvang Aspiranten en Junioren 09.30  
Aanvang Senioren 13.30

Halmaheiraplein 35  
3312 GH Dordrecht

Meer informatie: [www.taekwondobond.nl](http://www.taekwondobond.nl)

Registratie: [www.ma-regonline.com](http://www.ma-regonline.com)



Designed by Daisy Stolk

## NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN SPARRING 2010

### ASPIRANTEN / JUNIOREN / SENIOREN (M/V)

#### Uitschrijving

---

**Promotor** Taekwondo Bond Nederland

**Organisatie** Wedstrijd Coördinator, Dhr. R. Schroter

---

**Plaats** **Dordrecht**  
Halmaheiraplein 35  
3312 GH Dordrecht  
Tel: 078- 648 90 50

**Datum** **Zaterdag 16 januari 2010**

---

**Programma** 07.00 - 08.30 uur: [Weging aspiranten / junioren](#)  
08.50 - 09:00 uur: Opening  
09.00 - 12.00 uur: Voorronden aspiranten / junioren  
12.00 - 13:00 uur: [Weging senioren](#)  
12.00 - 13.00 uur: Finales aspiranten / junioren  
13:00 - 13:30 uur: lunch  
13.00 - 13.30 uur: Prijsuitreiking aspiranten / junioren  
14.00 - 17.30 uur: Voorronden senioren  
17.30 - 18.30 uur: Finales senioren  
18.30 - 19.00 uur: Prijsuitreiking senioren en sluiting

***Omdat de Nationale kampioenschappen dit jaar samenvallen, kan dit programma aan de hand van de inschrijvingen nog worden gewijzigd. Deelnemers worden hierover tijdig ingelicht.***

---

**Wedstrijdregels** WTF-regels 2009 / TBN-regels ; K.O.-systeem

**Video replay** Dit jaar zal op de Nationale kampioenschappen 'video-replay' worden geïntroduceerd. Hierdoor bestaat de mogelijkheid dat er afgeweken wordt van de aangegeven eindtijd.

**Wedstrijdduur**

**Aspiranten** : Voorronden - 2 x 2 minuten (30 sec rust)  
                  Finales - 2 x 2 minuten (30 sec rust)

**Junioren** : Voorronden - 2 x 2 minuten (30 sec rust)  
                  Finaleronde - 3 x 2 min (60 sec rust)

**Senioren** : Voorronden - 3 x 2 minuten (30 sec rust)  
                  Finaleronde - 3 x 2 min (60 sec rust)  
**Wedstrijden vinden plaats op 4 velden.**

---

# TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 5159  
6802 ED Arnhem  
[www.taekwondobond.nl](http://www.taekwondobond.nl)  
[info@taekwondobond.nl](mailto:info@taekwondobond.nl)



---

<b>Dopingcontrole</b>	De mogelijkheid tot dopingcontrole bestaat.
<b>Prijzen</b>	Alle 1 <sup>e</sup> , 2 <sup>e</sup> en 3 <sup>e</sup> individuele prijswinnaars ontvangen een beker.  Beste team (totaal) 1 <sup>e</sup> , 2 <sup>e</sup> en 3 <sup>e</sup> prijswinnaars ontvangen een beker. Beste damesteam 1 <sup>e</sup> , 2 <sup>e</sup> en 3 <sup>e</sup> prijswinnaars ontvangen een beker. Beste herenteam 1 <sup>e</sup> , 2 <sup>e</sup> en 3 <sup>e</sup> prijswinnaars ontvangen een beker.

---

## Aspiranten

*(geen video replay)*

Deelnemers	<u>Categorie</u>	: Aspiranten jongens en meisjes.
	<u>Leeftijd</u>	: 11 t/m 13 jaar. De wedstrijddag is bepalend voor de leeftijd.
	<u>Graduatie</u>	: 2 <sup>e</sup> Geup en hoger.
Gewichtsklassen	Zowel voor jongens als meisjes in gescheiden poules: -32, -36, -40, -45, -51, -57, -64 en 64+ kg	

---

## Junioren

*(met video replay)*

Deelnemers	<u>Categorie</u>	: Junioren heren en dames.
	<u>Leeftijd</u>	: 14 t/m 17 jaar. De wedstrijddag is bepalend voor de leeftijd.
	<u>Graduatie</u>	: 2 <sup>e</sup> Geup en hoger.
Gewichtsklassen	Junioren heren	: -45, -48, -51, -55, -59, -63, -68, -73, -78, en +78 kg
	Junioren dames	: -42, -44, -46, -49, -52, -55, -59, -63, -68 en +68 kg

---

## Senioren

*(met video replay)*

Deelnemers	Categorie	: Senioren heren en dames.
	Leeftijd	: 16 jaar en ouder. De wedstrijddag is bepalend voor de leeftijd.
	Graduatie	: 2 <sup>e</sup> Geup en hoger.
Gewichtsklassen	Senioren heren	: -54, -58, -63, -68, -74, -80, -87 en +87 kg.
	Senioren dames	: -46, -49, -53, -57, -62, -67, -73 en 73+ kg.

---

**NB**

**Men kan op de wedstrijddag slechts in één leeftijdsklasse uitkomen, dus junioren van 16 jaar of ouder die 's-Ochtends bij de junioren starten kunnen niet ook nog eens 's-Middags bij de senioren starten**

---

# TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 5159  
6802 ED Arnhem  
[www.taekwondobond.nl](http://www.taekwondobond.nl)  
[info@taekwondobond.nl](mailto:info@taekwondobond.nl)



---

**Deelname-voorwaarden** Bondspaspoort, **geldige ledenpas én geldig identiteitsbewijs** dienen te worden getoond bij de weging. Alle deelnemers en -neemsters worden geacht op eigen risico aan de wedstrijden deel te nemen. Door deelname verklaren zij en/of hun wettelijke vertegenwoordigers zich akkoord de TBN c.q. de organisatie te vrijwaren van elke aansprakelijkheid. Hoofdbeschermers toegestane kleuren zijn blauw, rood of wit, kruis-, onderarm-, scheen-, mondbeschermer, hoogoo en taekwondohandschoentjes zijn verplicht en dienen door de deelnemers zelf te worden meegebracht. Bij de aspiranten zijn scheenbeschermers met wreefbeschermer toegestaan.

**Coach** Per 5 deelnemers of een deel daarvan wordt één coachkaart verstrekt. De coach dient bondslid, te verschijnen in trainersoutfit en tenminste 18 jaar oud te zijn. Identiteitsbewijs en ledenpas dient men op verzoek te tonen. Alléén deelnemers en coachen worden op de wedstrijdvelen toegelaten op vertoon van deelnemers- of coachkaart.

---

**Informatie** Wedstrijd Coördinator, Dhr. R. Schroter  
E-mail: [info@ma-regonline.com](mailto:info@ma-regonline.com)

**Sluiting** **9 januari 2010**  
Inschrijvingen ná deze datum worden niet meer geaccepteerd. Mutaties kunnen uitsluitend online via [www.ma-regonline.com](http://www.ma-regonline.com) behandeld worden, mutaties aangeleverd per mail worden niet behandeld.

**Inschrijvingen** **Uitsluitend online via: [www.ma-regonline.com](http://www.ma-regonline.com)**  
Heeft u eerder gebruik gemaakt van deze service dan kunt u met uw Inloggegevens online registreren.

**Inschrijfgeld** € 25,00 per deelnemer/deelneemster, restitutie vindt nimmer plaats.

**Ompoulen** **Een deelnemer en/of -neemster mag 1 keer van gewichtsklasse veranderen indien hij of zij niet heeft deelgenomen aan de officiële weging. De kosten voor het ompoulen bedragen €10,00 per mutatie.**

**Gelijktijdig** met de **inschrijving** dient de betaling van het inschrijfgeld plaats te vinden d.m.v. overschrijving op girorekening **4857490** t.n.v. Taekwondo Bond Nederland te Nieuwegein onder vermelding van **NK Sparren 2010 en het TBN aansluitnummer van de club.**

**Het is niet mogelijk om inschrijfgeld tijdens de registratie te voldoen.**

---

**Entree** T/m 14 jaar: € 2,50  
vanaf 15 jaar en ouder: € 5,00

Bondsleden hebben op vertoon van hun bondspaspoort en geldige ledenpas gratis toegang.