

---

## NATIONALE POOMSAE KAMPIOENSCHAPPEN 2010

### A-categorie

Poomsae kampioenschap 2010 voor B- categorie

### Uitschrijving

---

**Promotor** Taekwondo Bond Nederland

**Organisatie** Taekwondo Bond Nederland

---

**Plaats** **Sporthal "Jan Massinkhal"**  
Nieuwe Dukenburgseweg 5, Nijmegen  
Tel. +31 24 3564260

**Datum** **Zondag 17 oktober 2010**

---

**Programma** **B-categorie**  
07:30 - 08:00 uur: Registratie **B-categorie**  
08:15 - 08:30 uur: Briefing coach  
08:45 - 09:00 uur: Opening  
09:00 - 12:30 uur: Voorronden + Finales B-categorie  
12:30 - 13:00 uur: Prijsuitreiking B-categorie  
12:30 - 13:00 uur: Algemene lunch

**A-categorie**  
11:30 - 12:00 uur: Registratie **A-categorie**  
13:00 - 13:15 uur: Briefing coach  
13:15 - 13:30 uur: Opening  
13:15 - 17.30 uur: Voorronden + Finales A-categorie  
17:30 - 18:00 uur: Prijsuitreiking A-categorie

***Het programma kan aan de hand van inschrijvingen worden gewijzigd.  
Coaches en deelnemers worden hierover tijdig ingelicht.***

---

**Informatie** Taekwondo Bond Nederland,  
Afdeling wedstrijd zaken, Dhr. R. Gajadhar  
Tel.: 078-6150560 / 06-14126969  
Fax: 078-6150560  
E-mail: [r.gajadhar@taekwondobond.nl](mailto:r.gajadhar@taekwondobond.nl)

**Technisch info** Nationaal Jury Coördinator, Dhr. M. Moutarazak  
E-mail: [m.moutarazak@hotmail.com](mailto:m.moutarazak@hotmail.com)

<b>Wedstrijdregels</b>	A- en B-klasse volgens TBN poomsae competitiemanagement
<b>Wedstrijden</b>	Individueel (1), synchroonteam (3 personen), paren (2 personen).
<b>Methoden</b>	<b>Cut off systeem (afsnijding systeem)</b>  t/m 12 deelnemers direct naar de finale 13 t/m 20 deelnemers direct naar de 2 <sup>e</sup> ronde Vanaf 21 deelnemers beginnen bij de 1 <sup>e</sup> ronde
<b>Prijzen</b>	Individueel: 1 <sup>e</sup> , 2 <sup>e</sup> en 3 <sup>e</sup> prijswinnaars ontvangen elk een beker. Synchroon en paren teamleden ontvangen elk een medaille.

**A-categorie** (1e Dan/poom en hoger) wordt **één (1) dag voor de aanvang van de eerste wedstrijd bekend via TBN site**

- 1<sup>ste</sup> ronde: 1 taegeuk/pomsae** (1ste verplichte Pomsae tabel)
- 2<sup>e</sup> ronde: 2 taegeuks/pomsae** (2<sup>e</sup> verplichte Pomsae)
- 3<sup>de</sup> ronde (finale): 2 taegeuks/pomsae** (2<sup>e</sup> verplichte Pomsae tabel)

2 taegeuks/pomsaes lopen met 1 minuut pauze. Er wordt twee punten per Pomsae gegeven. (elke taegeuk/pomsae wordt afzonderlijk beoordeeld, de punten worden direct na pomsae bekend gemaakt.

## Tabel Individueel A- klasse

	Tabel A- klasse vanaf 1 <sup>ste</sup> Dan/Poom en hoger	
	1 <sup>ste</sup> verplichte Pomsae	2e verplichte Pomsae
<b>Pupillen</b> t/m 10 jaar	Taeguek 4, 5, 6, 7 jang	Taeguek 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback
<b>Aspiranten</b> 11 - 13 jaar		
<b>Junioren</b> 14 - 18 jaar		
<b>1<sup>ste</sup> Senioren</b> 19 - 30 jaar	Taeguek 6, 7, 8 jang, Koryo	Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin
<b>2e Senioren</b> 31 - 40 jaar		
<b>1<sup>ste</sup> Masters</b> 41 - 50 jaar	Taeguek 8 jang, Koryo, keumgang, Taeback	Pyongwon, Shipjin, Jitae, Cheonkwon
<b>2e Masters</b> plus 51 jaar	Koryo, keumgang, Taeback, Pyongwon	Shipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu

**Tabel Paar & Teams A- klasse**

<b>Tabel A- klasse vanaf 1<sup>ste</sup> Dan/Poom en hoger</b>		
	<b>1<sup>ste</sup> verplichte Poomsae</b>	<b>2<sup>e</sup> verplichte Poomsae</b>
<b>Paar</b> t/m 13 jaar	Taeguek 6, 7, 8 Jang, Koryo	Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin
<b>1<sup>ste</sup> Paar</b> 14 – 35 jaar	Taeguek 6, 7, 8 Jang, Koryo	Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin
<b>2<sup>e</sup> Paar</b> plus 36 jaar	Taeguek 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback	Pyongwon, Shipjin, Jitae, Cheonkwon
<b>Team</b> t/m 13 jaar	Taeguek 6, 7, 8 Jang, Koryo	Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin
<b>1<sup>ste</sup> Team</b> 14 – 35 jaar	Taeguek 6, 7, 8 Jang, Koryo	Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin
<b>2<sup>e</sup> Team</b> plus 36 jaar	Taeguek 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback	Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon

**B-categorie**

(6<sup>e</sup> t/m 1<sup>e</sup> Geup) moeten tijdens inschrijving totaal **4 verschillende taegeuks** naar eigen keuze registreren.

**Het is niet mogelijk om taegeuks tijdens de registratie te wijzigen**

**1<sup>ste</sup> ronde: 1 taegeuk** (1<sup>ste</sup> verplichte Poomsae tabel)

**2<sup>e</sup> ronde: 1 taegeuk** (2<sup>e</sup> verplichte Poomsae)

**3<sup>de</sup> ronde (finale): 2 taegeuks** (2<sup>e</sup> verplichte Poomsae tabel)

(finale) 2 taegeuks lopen met 1 minuut pauze. Er wordt twee punten per poomsae gegeven. (elke taegeuk wordt afzonderlijk beoordeeld, de punten worden direct na poomsae bekend gemaakt.

**Tabel Individueel B- klasse**

Tabel B- klasse vanaf 6 <sup>e</sup> geup t/m 1 <sup>ste</sup> geup		
	1 <sup>ste</sup> verplichte Poomsae	2 <sup>e</sup> verplichte Poomsae
<b>Pupillen</b> t/m 10 jaar	Taeguek 1, 2, 3, 4 jang	Taeguek 1, 2, 3, 4 jang Taeguek 5, 6, 7, 8 jang
<b>Aspiranten</b> 11 - 13 jaar		
<b>Junioren</b> 14 - 18 jaar		
<b>1<sup>ste</sup> Senioren</b> 19 - 30 jaar		
<b>2<sup>e</sup> Senioren</b> 31 - 40 jaar		
<b>1<sup>ste</sup> Masters</b> 41 - 50 jaar		
<b>2<sup>e</sup> Masters</b> plus 51 jaar		

**Tabel Paar & Teams B- klasse**

Tabel B- klasse vanaf 6 <sup>e</sup> geup t/m 1 <sup>ste</sup> geup		
	1 <sup>ste</sup> verplichte Poomsae	2e verplichte Poomsae
<b>Paar</b> t/m 13 jaar	Taeguek 1, 2, 3, 4 jang	Taeguek 1, 2, 3, 4 jang Taeguek 5, 6, 7, 8 jang
<b>1<sup>ste</sup> Paar</b> 14 - 35 jaar		
<b>2e Paar</b> plus 36 jaar		
<b>Team</b> t/m 13 jaar		
<b>1<sup>ste</sup> Team</b> 14 - 35 jaar		
<b>2<sup>e</sup> Team</b> plus 36 jaar		

## Categorieën

In de individuele (1) competitie zullen mannen en vrouwen apart deelnemen. Een paar team dient twee (2) deelnemers te hebben, een man en een vrouw. Een synchroon team dient drie (3) deelnemers van hetzelfde geslacht te hebben. Deelnemer mag zowel in de individuele klasse als in één (1) team en paar starten.

### A-categorie (1<sup>e</sup> Dan/poom en hoger)

### B-categorie (6<sup>e</sup> t/m 1<sup>e</sup> Geup)

<b>Pupillen</b>	(t/m 10 jaar)		
<b>Aspiranten</b>	(11 - 13 jaar)		
<b>Junioren</b>	(14 - 18 jaar)		
<b>1<sup>ste</sup> Senioren</b>	(19 - 30 jaar)	<b>2<sup>e</sup> Senioren</b>	(31 - 40 jaar).
<b>1<sup>ste</sup> Masters</b>	(41 - 50 jaar)	<b>2<sup>e</sup> Masters</b>	(plus 51 jaar).
<b>Paar</b>	(t/m 13 jaar)		
<b>1<sup>ste</sup> Paar</b>	(14 - 35 jaar)	<b>2<sup>e</sup> Paar</b>	(plus 36 jaar).
<b>Team</b>	(t/m 13 jaar)		
<b>1<sup>ste</sup> Team</b>	(14 - 35 jaar)	<b>2<sup>e</sup> Team</b>	(plus 36 jaar).

De leeftijdsgrenzen zijn gebaseerd op het geboortjaar.

Wanneer iemand 18 jaar is maar in het competitiejaar 19 jaar wordt, dan neemt hij/zij bij de senioren 19 t/m 30 jaar deel.

## Deelname-voorwaarden

Bondspaspoort, **geldige ledenpas 2010 én geldig identiteitsbewijs** dienen te worden getoond bij de registratie. **Let op: bij ontbrekende gegevens in het paspoort of het ontbreken van een paspoort of geldige ledenpas volgt onherroepelijk uitsluiting van deelname!** Alle deelnemers en -neemsters worden geacht op eigen risico aan de wedstrijden deel te nemen. Door deelname verklaren zij zich akkoord de TBN c.q. de organisatie te vrijwaren van elke aansprakelijkheid. De deelnemers dragen tijdens wedstrijden en prijsuitreiking geen sieraden, horloges en dergelijke en zijn uitsluitend gekleed in een witte dobok! De heren mogen **geen** T-shirt dragen onder hun Taekwondo-uniform. De dames moeten wel een **wit T-shirt** dragen onder hun Taekwondo uniform.

## Coach / teamleider

1 coach/teamleider per 5 deelnemers. **(maximaal 2)** **Alléén deelnemers en coachen** worden op de wedstrijdvelen toegelaten op vertoon van deelnemers- of coachkaart. De coach dient bondslid en tenminste 18 jaar oud te zijn. Identiteitsbewijs en ledenpas dient men op verzoek te tonen.

## TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 5159  
6802 ED Arnhem  
[www.taekwondobond.nl](http://www.taekwondobond.nl)  
[info@taekwondobond.nl](mailto:info@taekwondobond.nl)



- 
- Deelname** Alléén TBN-leden.
- Sluiting** **12 oktober 2010**  
Inschrijvingen ná deze datum worden niet meer geaccepteerd.  
Mutaties kunnen uitsluitend online via [www.ma-regonline.com](http://www.ma-regonline.com) behandeld worden, mutaties aangeleverd per mail worden niet behandeld.
- Inschrijvingen** Uitsluitend online via: [www.ma-regonline.com](http://www.ma-regonline.com)  
Heeft u eerder gebruik gemaakt van deze service dan kunt u met uw Inloggegevens online registreren.
- Inschrijfgeld** **NK-Stijl (A & B categorie)**  
Individueel € 20,00  
Paren € 30,00  
Teams € 45,00
- Gelijktijdig** met de **inschrijving** dient de betaling van het inschrijfgeld plaats te vinden d.m.v. overschrijving op girorekening **4857490** t.n.v. Taekwondo Bond Nederland te Nieuwegein onder vermelding van **NK Stijl 2010 en het TBN aansluitnummer van de club.**
- [Het is niet mogelijk om het inschrijfgeld tijdens de registratie te voldoen.](#)
- 

- Entree** € 5,00.
- Bondsleden krijgen op vertoon van hun TBN pas 50% korting