

LIGUE LORRAINE TAEKWONDO

Ligue Lorraine Taekwondo - Maison Régionale des Sports - 13 rue Jean Moulin - 54 510 Tomblaine
Tél. : 03.83.18.88.43 - Courriel : crtl@free.fr - site : www.lorraine-taekwondo.com

Coupe Régionale Sélective, Minimes Championnats de Lorraine Cadets, Juniors, Seniors Critérium Régional Benjamins ; Vétérans

Compétitions qualificatives pour les championnats de France

Cadets; Juniors; Seniors !

Ainsi que pour la Coupe de France Minimes;

OUVERT A TOUS LES GRADES

Gymnase Martiny

rue Victor (face cinéma kinépolis) à NANCY

**Le Samedi et Dimanche
14 et 15 décembre 2013**

**La Nationalité Française est requise pour cette compétition uniquement
pour les Cadets, Juniors et Seniors !!**

Conformément à l'article 1 du Règlement des compétitions FFTDA, les participants cadets, juniors, seniors doivent présenter une Carte Nationale d'Identité ou un passeport international attestant de la nationalité française !

- Chaque club devra s'être acquitté de la cotisation fédérale FFTDA
- **Passeport à jour** obligatoire pour les combattants :
- Licences + autorisation parentale + Certificat médical avec tampon du médecin
- Participation **8 Euros** par combattant à verser par le club lors de l'inscription
- La compétition combat se déroule avec plastrons électroniques DAEDO et vidéo replay !
- L'organisation met à disposition les plastrons électroniques !
- Les participants doivent s'équiper de pitaines électroniques compatibles
- Inscriptions par club avant le jeudi 13 décembre 2013 sur le site www.maregonline.com
- paiement à envoyer impérativement à la Ligue par chèque ou virement avant le 13/12/13
- **LE COACH** : Chaque combattant devra être accompagné du Coach majeur, licencié, muni de son passeport sportif en règle et inscrit sur la fiche d'inscription. Tenue : baskets et survêtement muni d'une serviette et d'une bouteille d'eau.
- **L'ARBITRE DE CLUB** : Chaque club devra fournir obligatoirement 1 arbitre pour 5 compétiteurs. Les clubs créés cette saison peuvent être dispensés d'arbitres. Tenue : baskets, chemise blanche, cravate bleue, pantalon foncé et veste bleue.
- **UNE BUVETTE** sera mise à la disposition des participants et du public (café, boissons, sandwiches, barres chocolatées...)

PROGRAMME DE LA COMPETITION

➤ Samedi 14 décembre 2013 : Gymnase Martiny à Nancy

Combat Juniors, Vétérans + Compétition Poomsee + Universitaires

JUNIORS et VETERANS

- 11h à 12h30 Vérification des pesées des combattants **Juniors et Vétérans !** munis de leur passeport sportif à jour + carte identité
- 13h30 à 14h00 Présentation des consignes aux coaches
- 14h00 : **Début des combats Juniors et Vétérans**

POUMSEE

- 14h à 14h30 Vérification des **INSCRIPTIONS POUMSEE** munis de leur passeport sportif à jour + carte identité
- 15h à 15h30 Présentation des consignes
- 15h30 : **Début des épreuves Poomsee**

UNIVERSITAIRES COMBAT

- 11h à 12h30 Vérification des pesées des combattants munis de leur passeport sportif à jour + CARTE FFSU
- 13h30 à 14h00 Présentation des consignes aux coaches
- 14h00 : **Début des combats**

UNIVERSITAIRES POUMSEE

- 14h à 14h30 Vérification des **INSCRIPTIONS POUMSEE** munis de leur passeport sportif à jour + carte identité
- 15h Présentation des consignes
- 15h30 : **Début des épreuves Poomsee**

➤ Dimanche 15 décembre 2013 : Gymnase Martiny

BENJAMINS et MINIMES !

- 8h à 9h Vérification des pesées des combattants munis de leur passeport sportif à jour.
- 10h à 10h15 Présentation des consignes aux coaches
- 10h30 : **Début des combats**

SENIORS et CADETS !

- 11h00 à 12h30 : Vérification des pesées des combattants munis de leur passeport sportif à jour + carte identité
- 14h : **Début des combats Cadets et Seniors**

Les finales et remises de médailles suivront le rythme des combats à l'issue de chaque catégorie.

Les horaires sont prévisionnels.

La Ligue se réserve le droit de modifier les paramètres de la compétition ou le programme ci-dessus selon les impératifs du moment.

Pour des raisons de sécurité seules les petites bouteilles plastiques seront autorisées dans l'enceinte sportive.

REGLEMENT DE LA COMPETITION

Catégorie	Benjamins
Né en	2004 et 2005

Masculins Benjamins :	-21 kg, -24kg, -27kg, -30kg, -33kg, -37kg, -41kg, -45kg; -49kg, +49kg
Féminines Benjamins :	-17kg, -20kg, -23kg, -26kg, -29kg, -33kg, -37kg, -41kg, -44kg; +44kg
Temps d'exécution :	3 reprises de 1 mn avec 30 s de repos entre les reprises.
Tenue :	Dobok col blanc pour les Keup et protections tibiales, pitaines électroniques, cubitales, génitales, casque, plastron et gants.
Règles de compétition :	FFTDA SYSTEM. Touches du pied et du poing au plastron uniquement.

Catégorie	Minimes
Né en	2002 et 2003

Masculins Minimes :	-27kg, -30kg, -33kg, -37kg, -41kg, -45kg; -49kg; -53kg, -57kg, +57kg
Féminines Minimes :	-23kg, -26kg, -29kg, -33kg, -37kg, -41kg; -44kg; -47kg, -51kg, +51kg
Temps d'exécution :	3 reprises de 1 mn avec 30 s de repos entre les reprises.
Tenue :	Dobok col blanc pour les Keup et protections tibiales, pitaines électroniques, cubitales, génitales, casque, plastron et gants.
Règles de compétition :	FFTDA SYSTEM. (Touches pieds- poings au plastron uniquement)

Catégorie	Cadets
Né en	2000 et 2001

Masculins Cadets :	-33kg, -37kg, -41kg; -45kg; -49kg, -53kg, -57kg, -61kg, -65kg, +65kg
Féminines Cadets :	-29kg, -33kg, -37kg; -41kg; -44kg, -47kg, -51kg, -55kg, -59kg, +59kg
Temps d'exécution :	3 reprises de 1, 30 mn avec 1mn de repos entre les reprises.
Tenue :	Dobok col blanc pour les Keup et protections tibiales, pitaines électroniques, cubitales, génitales, casque, plastron, protège dents blanc ou transparents et gants.
Règles de compétition :	FFTDA/W.T.F. K.O. SYSTEM. (Touches pieds- poings au plastron et pieds à la tête)

Catégorie	Juniors
Né en	1997, 1998 et 1999

Masculins (1&2) :	-45kg; -48kg; -51kg; -55kg; -59kg; -63kg, -68kg; -73kg, -78kg; +78kg
Féminines (1&2) :	-42kg; -44kg; -46kg; -49kg, -52kg, -55kg; -59kg; 63kg; -68kg; +68kg
Temps d'exécution :	3 reprises de 2 mn avec 1mn de repos entre les reprises.
Tenue :	Dobok col blanc et protections tibiales, cubitales, génitales, protège dents blanc, casque, pitaines électroniques, plastron et gants.
Règles de compétition :	FFTDA/W.T.F. K.O. SYSTEM. (Touches pieds- poings au plastron et pieds à la tête)

Catégorie	Seniors
Né en	1996 et avant

Masculins :	-54kg; -58kg; -63kg; -68kg; -74kg; -80kg; -87kg; +87kg
Féminines :	-46kg; -49kg, -53kg, -57kg; -62kg; -67kg; -73kg; +73kg
Temps d'exécution :	3 reprises de 2 mn avec 1mn de repos entre les reprises.
Tenue :	Dobok col blanc pour les Keup et col noir pour les Dan et protections tibiales, pitaines électroniques, cubitales, génitales, protège dents blanc ou transparent, casque, plastron et gants.
Règles de compétition :	FFTDA/W.T.F. K.O. SYSTEM. (Touches pieds- poings au plastron et pieds à la tête)

Catégorie	Vétérans
Né en	1984 et avant

Masculins :	-58kg, -68kg, -80kg, +80kg
Temps d'exécution :	3 reprises de 1 mn 30 avec 30 secondes de repos entre les reprises.
Tenue :	Dobok col blanc pour les Keup et col noir pour les Dan et protections tibiales, pitaines électroniques, casque, plastron et gants.
Règles de compétition :	FFTDA/W.T.F. (Touches pieds- poings au plastron et Pas de touche à la tête)

LIGUE LORRAINE TAEKWONDO

Ligue Lorraine Taekwondo - Maison Régionale des Sports - 13 rue Jean Moulin - 54 510 Tomblaine
Tél. : 03.83.18.88.43 - Courriel : crtl@free.fr - site : www.lorraine-taekwondo.com

Championnats de Lorraine ; Coupe Régionale ; Critérium Vétérans

Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Seniors, Vétérans
Samedi 14 et Dimanche 15 décembre 2013

BORDEREAU DE VERSEMENT

A remettre lors de l'accréditation

Nom du Club :

<u>QUANTITE</u>	<u>DROITS D'INSCRIPTION</u>	<u>PRIX UNITAIRE</u>	<u>TOTAL</u>
	Combattants	8€	
	Coachs	10€	
		TOTAL	

Mode de règlement : _____ Adressé le : _____

- Paiement Chèque Banque : _____ N° du chèque : _____
- Espèces
- Virement Fait à le : _____

Pour paiement par virement bancaire :

Banque : SOCIETE GENERALE NANCY		Titulaire : Comité Régional Taekwondo Lorraine	
Banque	Guichet	N°compte	Clé rib
30003	01460	00050985615	01
IBAN		BIC	
FR76 30003 01460 00050985615 01		SOGEFRPP	

Nom et signature du Président
ou responsable de club :

Tampon du Club

Signature Président de Ligue
attestant du versement

Tampon Ligue Lorraine