

# LIGUE LORRAINE TAEKWONDO

Ligue Lorraine Taekwondo - Maison Régionale des Sports - 13 rue Jean Moulin - 54 510 Tomblaine  
Tél. : 03.83.18.88.43 - Courriel : [crtl@free.fr](mailto:crtl@free.fr) - site : [www.lorraine-taekwondo.com](http://www.lorraine-taekwondo.com)

## CHAMPIONNATS LORRAINE POUMSEE Cadets/Juniors/Seniors/Masters

Compétitions qualificatives pour les championnats de France

**Gymnase Martiny  
rue Victor (face cinéma kinépolis) à NANCY**

**Le Samedi  
14 décembre 2013**

### **La Nationalité Française est requise !**

Conformément à l'article 1 du Règlement des compétitions FFTDA, les participants doivent présenter une Carte Nationale d'Identité ou un passeport international attestant de la nationalité française !

- Chaque club devra s'être acquitté de la cotisation fédérale FFTDA
- **Passeport à jour** obligatoire pour les combattants :  
Licences + autorisation parentale + Certificat médical avec tampon du médecin
- Participation **8 €uros** par combattant à verser par le club lors de l'inscription
- Inscriptions par club avant le jeudi 12 décembre 2013 sur le site :  
[www.ma-regonline.com](http://www.ma-regonline.com)

➤ paiement à envoyer impérativement à la Ligue par chèque ou virement avant le 12/12/13

➤ **UNE BUVETTE** sera mise à la disposition des participants et du public (café, boissons, sandwichs, barres chocolatées...)



# PROGRAMME DE LA COMPETITION

➔ **Samedi 13 décembre 2013 :** **Gymnase Martiny à Nancy**

## **Combat Juniors, Vétérans + Compétition Poomsee + Universitaires**

### **POUMSEE**

- **14h à 14h30** Vérification des **INSCRIPTIONS POUMSEE**  
munis de leur passeport sportif à jour + carte identité
- **15h à 15h30** Présentation des consignes
- **15h30 :** **Début des épreuves Poomsee**

Les finales et remises de médailles suivront le rythme des combats à l'issue de chaque catégorie.

Les horaires sont prévisionnels.

La Ligue se réserve le droit de modifier les paramètres de la compétition ou le programme ci-dessus selon les impératifs du moment.

### **MODALITES DE LA COMPETITION**

Un athlète peut participer à 3 épreuves maximum et n'est pas autorisé à concourir dans 2 équipes et plus dans la même catégorie !

#### Catégories à 20 compétiteurs et plus :

A la fin du 1<sup>er</sup> Tour, 50% des participants sont éliminés. Après le 2<sup>ème</sup> Tour, reste 8 candidats pour la finale

#### Catégories avec le nombre de compétiteurs entre 9 et 19 compétiteurs :

La compétition débutera au 2<sup>ème</sup> Tour, reste 8 candidats pour la finale

#### Catégories avec 8 compétiteurs maximum :

Tous les candidats sont en finale

1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> Tour : 1 poomsee imposé

Finale : 2 poomsee imposés

### **CATEGORIES**

Catégories (masculins et féminins) :

#### **Individuel**

- Cadets : 13 et 14 ans (2001 ;2000)
- Juniors : 15, 16, 17 ans (1997 ; 1998 ;1999)
- Seniors 1 : 18 à moins de 29 ans (1996 à 1985)
- Seniors 2 : 30 à moins de 39 ans (1984 à 1975)
- Master 1 : 40 à moins de 49 ans (1974 à 1965)
- Master 2 : 50 à moins de 59 ans (1964 à 1955)
- Master 3 : 60 ans et + (1954 et avant)

#### **Equipe**

- Equipe masculine (3 garçons du même département) : 15 ans à – 29 ans
- Equipe féminine (3 filles du même département) : 15 ans à – 29 ans
- Equipe paire (1 garçon et 1 fille du même département) : 15 ans à – 29 ans
- Equipe masculine (3 garçons du même département) : +30 ans
- Equipe féminine (3 filles du même département) : +30 ans
- Equipe paire (1 garçon et 1 fille du même département) : +30 ans

## CONDITIONS DE PARTICIPATION

- Présenter une carte nationale d'identité ou un certificat de nationalité ou un passeport international attestant de la nationalité française.
- Disposer de son passeport sportif à jour et en règle sur lequel est mentionné l'absence de contre-indication à la pratique du Taekwondo en compétition.
- Suivre la procédure administrative d'inscription.

A l'issue de la finale les 8 participants seront classés.

Tableau de classification des Poomsés :

COMPETITION	CATEGORIES	POUMSEE
INDIVIDUEL	CADETS JUNIORS	Taegueug 4,5,6,7,8 jang, Koryo, Keumgang, Taebaek
	SENIORS 1	Taegueug 6,7,8 jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin
	SENIORS 2	
	MASTER 1	Taegueug 8 jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon
	MASTER 2	Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu
	MASTER 3	
PAIR	15-29 ans	Taegueug 6,7,8 jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin
	30 ans et plus	Taegueug 8 jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon
EQUIPE	15-29 ans	Taegueug 6,7,8 jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin
	30 ans et plus	Taegueug 8 jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon

Notation :

Les participants sont notés sur 10 : 4 points pour une note PRECISION et 6 points pour une note de PERFORMANCE.

Les notes doivent être attribuées par les mêmes juges pendant toute la durée d'un même tour (premier tour, demi-finale, finale). Les deux notes extrêmes sont éliminées, les points attribués correspondent à la moyenne des notes restantes. Les points des compétiteurs sont affichés immédiatement.

Le total des notes n'est pas cumulé entre le premier, le deuxième et le troisième tour.

En finale, il n'y aura qu'une note précision et qu'une note de performance pour les deux poomsee.

# LIGUE LORRAINE TAEKWONDO

Ligue Lorraine Taekwondo - Maison Régionale des Sports - 13 rue Jean Moulin - 54 510 Tomblaine

Tél. : 03.83.18.88.43 - Courriel : [crtl@free.fr](mailto:crtl@free.fr) - site : [www.lorraine-taekwondo.com](http://www.lorraine-taekwondo.com)

## Championnats de Lorraine POUMSEE

Cadets, Juniors, Seniors, Masters

Samedi 14 décembre 2013

### BORDEREAU DE VERSEMENT

**A remettre lors de l'accréditation**

Nom du Club :

<u>QUANTITE</u>	<u>DROITS D'INSCRIPTION</u>	<u>PRIX UNITAIRE</u>	<u>TOTAL</u>
	Participants	8€	
		<b><u>TOTAL</u></b>	

Mode de règlement : \_\_\_\_\_ Adressé le : \_\_\_\_\_

Paiement Chèque Banque : \_\_\_\_\_ N° du chèque : \_\_\_\_\_

Espèces

Virement Fait à le : \_\_\_\_\_

#### **Pour paiement par virement bancaire :**

Banque : SOCIETE GENERALE NANCY		Titulaire : Ligue Lorraine de Taekwondo	
Banque	Guichet	N°compte	Clé rib
30003	01460	00050985615	01
IBAN		BIC	
FR76 30003 01460 00050985615 01		SOGEFRPP	

Nom et signature du Président  
ou responsable de club :

Tampon du Club

Signature Président de Ligue  
attestant du versement

Tampon Ligue Lorraine