

LIGUE LORRAINE DE TAEKWONDO

Ligue Lorraine de Taekwondo - Maison Régionale des Sports - 13 rue Jean Moulin - 54 510 Tomblaine
Tél. : 03.83.18.88.43 - Courriel : crtl@free.fr - site : www.lorraine-taekwondo.com

TAEKWONDO KIDS EPINAL 2016

POUSSINS / PUPILLES / BENJAMINS / MINIMES
SAMEDI 21 MAI 2016 de 14h à 18h
Dojo Charles Perrault à EPINAL

Les inscriptions :

Les inscriptions sont à faire parvenir au plus tard le **19 mai 2016** à midi via le site www.ma-regonline.com.
Les frais d'engagement de **8 €** par compétiteur sont à régler à l'ordre de la Ligue Lorraine de Taekwondo.
Aucune inscription ne sera validée sans le versement des droits d'engagement. Toute inscription illisible, avec ratures ou erreurs sera systématiquement refusée.

Le paiement doit être effectué au moins 48h par virement avant le début de la compétition ou peut être expédié par chèque à l'ordre de la LIGUE LORRAINE DE TAEKWONDO
La Ligue ne fait pas de crédit !

- ☉ Chaque club devra s'être acquitté de la cotisation fédérale FFTDA
- ☉ Passeport à jour obligatoire pour les combattants (Licences + Attestation médicale + Autorisation Parentale)
- ☉ Entrée gratuite pour le public
- ☉ Le Club doit fournir impérativement 1 juge pour 5 combattants !

TABLEAU DES CATEGORIES ENFANTS POUR LA SAISON 2015/2016

Catégories	Né en	Catégories	Né en	Catégories	Né en	Catégories	Né en
Poussins 1	2011	Pupilles 1	2009	Benjamins 1	2007	Minimes 1	2005
Poussins 2	2010	Pupilles 2	2008	Benjamins 2	2006	Minimes 2	2004

PROGRAMME DU CRITERIUM

☉ **Samedi 21 Mai 2016 :**

Les participants se présenteront au Gymnase avec leur passeport suivant le programme ci-dessous :

13h30 à 14h Retrait des accréditations :

Les responsables de club ou leurs délégués nommés devront se présenter munis des **passesports sportifs complets de TOUS leurs compétiteurs** (certificat médical apposé – licence de l'année en cours – autorisation parentale pour les mineurs).

13h30 à 14h : Présentation des Equipes et consignes d'arbitrage.

14h Début des épreuves **Les remises de médailles et récompenses par équipe suivront la fin des finales.**

18h30 Fin de la manifestation **Horaires prévisionnels**

La Ligue Lorraine se réserve le droit de modifier les paramètres ou le programme ci-dessus.

BORDEREAU DE VERSEMENT

QUANTITE	DROITS D'INSCRIPTION	PRIX UNITAIRE	TOTAL
	Taekwondo Kids Tournoi Epinal	8€	€

Pour paiement par Chèque Bancaire : Banque : _____ N° du chèque : _____ Adressé le :
à l'ordre de la LIGUE LORRAINE DE TAEKWONDO

Adresse envoi : Ligue Lorraine Taekwondo Maison des Sports 13 rue Jean Moulin 54510 TOMBLAINE

Pour paiement par Virement Bancaire :

Banque : SOCIETE GENERALE NANCY	Titulaire : LIGUE LORRAINE TAEKWONDO
IBAN	BIC
FR76 30003 01460 00050985615 01	SOGEFRPP

REGLEMENT DE LA COMPETITION

LES 5 EPREUVES :

L'EPREUVE "ASSAUTS" :

- Temps d'exécution : 1 reprise de 30 secondes. Elimination par Poules.
- Tenue : Dobok col blanc, sans protection et pieds nus, brassard bleu ou rouge.
- Système : 2 coups de pied par combattant alternativement sans touche. Sans coach.

L'EPREUVE "COUPS DE PIED SAUTES" :

- Modalités : Les candidats auront droit à 2 essais pour toucher la cible, dont la hauteur sera graduellement augmentée. En cas d'échec, après les deux 2 essais, le candidat sera éliminé.
- Tenue : Dobok col blanc sans protection et pieds nus.
- Type de saut : Tuiô ap Tchagui, coup de pied direct sauté. Le candidat devra retomber debout sur les deux pieds après la touche, sinon le saut ne sera pas comptabilisé comme réussi.

L'EPREUVE "VITESSE DE FRAPPE" :

- Modalités : Les candidats devront réaliser un nombre de Frappe le plus important sur un mannequin équipé de plastrons électronique dans un temps de 30 secondes. Si égalité alors l'épreuve est renouvelée !
- Tenue : Dobok col blanc sans protection et pitaine électronique Daedo

L'EPREUVE "KITCHO " :

Modalités :

- Les deux compétiteurs réaliseront en parallèle un Kitcho identique.
- Les candidats doivent tous effectuer le premier Kitcho, « KITCHO IL JANG » au premier tour.
- Les candidats se présenteront 2 par 2.
- A l'issue du « Kitcho » les juges départageront les candidats en levant un drapeau de couleur représentant le candidat. (rouge ou bleu).
- Le déroulement de la compétition se fera par élimination directe.

Le premier KITCHO « KITCHO IL JANG » est imposé au premier tour.

Lors du deuxième tour, les candidats sélectionnés présenteront un deuxième KITCHO, de leur choix afin d'accéder à la finale parmi la liste des KITCHO ci dessous.

Il est possible de refaire le même Kitcho au deuxième tour.

- Les KITCHO : « Kitcho Il Jang » imposé au **premier tour pour toutes les catégories.**

- POUSSINS
 - PUPILLES
 - BENJAMINS
- } KITCHO IL JANG

Au deuxième tour les candidats effectueront un KITCHO parmi la liste suivante :

Kitcho Il Jang

Kitcho Yi Jang

Kitcho Sam Jang

Kitcho Sa Jang

A partir de Minime, même principe mais avec possibilité de proposer les Poomsee et au deuxième tour le choix peut s'effectuer du 1^{er} au 8^{ème} poomsee.

- Tenue : Dobok col blanc sans protection et pieds nus.
- Jugement des Kitcho : A la fin de l'exécution des Kitcho, les 3 juges lèvent le drapeau pour signaler le vainqueur.

L'EPREUVE "PARCOURS TECHNIQUE" :

- Modalités : Les candidats devront réaliser un parcours codifié le plus rapidement possible.

Pénalités : 1 haie qui tombe = pénalité 1 seconde / sortir du tapis = pénalité 1 seconde / marche sur les cerceaux = pénalité 1 seconde / 1 cible manquée = pénalité 1 seconde

Hauteur des haies : 30 cm

Coup de pied imposé côté droit et gauche :

Poussins : bandal Tchagui / Pupilles : demi-tour./ Benjamins : Momdolyo furio tchagui/Minimes : Dolyo Tchagui

- Tenue : Dobok col blanc sans protection et pieds nus.