

LIGUE LORRAINE TAEKWONDO

Ligue Lorraine Taekwondo - Maison Régionale des Sports - 13 rue Jean Moulin - 54 510 Tomblaine
Tél. : 03.83.18.88.43 - Courriel : crtl@free.fr - site : www.lorraine-taekwondo.com

Coupe Régionale Sélective, Minimes Championnats de Lorraine Cadets, Juniors, Seniors Critérium Régional Benjamins, Vétérans

Compétitions qualificatives pour les championnats de France

Cadets; Juniors; Seniors !

Ainsi que pour la Coupe de France Minimes;

OUVERT A TOUS LES GRADES

Complexe Sportif Bellefontaine
rue de Roncevaux à Champigneulle

Dimanche 20 novembre 2016

**La Nationalité Française est requise pour cette compétition uniquement
pour les Cadets, Juniors et Seniors !!**

Conformément à l'article 1 du Règlement des compétitions FFTDA, les participants cadets, juniors, seniors doivent présenter une Carte Nationale d'Identité ou un passeport international attestant de la nationalité française !

- Chaque club devra s'être acquitté de la cotisation fédérale FFTDA
- **Passeport à jour** obligatoire pour les combattants :
- Licences + autorisation parentale + Certificat médical avec tampon du médecin
- Participation **10 Euros** par combattant à verser par le club lors de l'inscription
- La compétition combat se déroule avec plastrons électroniques DAEDO et vidéo replay !
- L'organisation met à disposition les plastrons électroniques !
- Les participants doivent s'équiper de pitaines électroniques compatibles
- Inscriptions par club avant le jeudi 17 novembre 2016 sur le site www.ma-regonline.com
- Paiement à envoyer impérativement à la Ligue par chèque ou virement avant le 17/11/2016
- **LE COACH** : Chaque combattant devra être accompagné du Coach majeur, licencié, muni de son passeport sportif en règle et inscrit sur la fiche d'inscription. Tenue : baskets et survêtement muni d'une serviette et d'une bouteille d'eau.
- **L'ARBITRE DE CLUB** : Chaque club devra fournir obligatoirement 1 arbitre pour 5 compétiteurs. Les clubs créés cette saison peuvent être dispensés d'arbitres. Tenue : baskets, chemise blanche, cravate bleue, pantalon foncé et veste bleue.
- **UNE BUVETTE** sera mise à la disposition des participants et du public (café, boissons, sandwichs, barres chocolatées...)

PROGRAMME DE LA COMPETITION

⇒ Samedi 19 novembre 2016 : Complexe Sportif Bellefontaine Champigneulles

Une Pesée est organisée le samedi pour les clubs locaux afin d'éviter une perte de temps le dimanche

PESEE !

- **18h00 à 19h30** : Vérification des pesées des combattants munis de leur passeport sportif à jour + **carte identité**

⇒ Dimanche 20 novembre 2016 : Complexe Sportif Bellefontaine Champigneulles

BENJAMINS MINIMES CADETS !

- **8h à 9h** Vérification des pesées des combattants munis de leur passeport sportif à jour.
- **10h à 10h15** Présentation des consignes aux coaches
- **10h30 :** **Début des combats**

JUNIORS SENIORS et VETERANS

- **12h à 13h30** Vérification des pesées des combattants
Juniors Seniors et Vétérans !
munis de leur passeport sportif à jour + **carte identité pour juniors**
- **13h30 à 14h00** Présentation des consignes aux coaches
- **14h00 :** **Début des combats Juniors Seniors et Vétérans**

Les finales et remises de médailles suivront le rythme des combats à l'issue de chaque catégorie.

Les horaires sont prévisionnels.

La Ligue se réserve le droit de modifier les paramètres de la compétition ou le programme ci-dessus selon les impératifs du moment.

Pour des raisons de sécurité seules les petites bouteilles plastiques seront autorisées dans l'enceinte sportive.



Attention :

**La Ligue ne mettra pas à disposition des pitaines ou des casques !!
Seuls les casques de couleurs sont autorisés !**



REGLEMENT DE LA COMPETITION

Catégorie	Benjamins
Né en	2008 et 2007

Masculins Benjamins :	-21 kg, -24kg, -27kg, -30kg, -33kg, -37kg, -41kg, -45kg; -49kg, +49kg
Féminines Benjamins :	-17kg, -20kg, -23kg, -26kg, -29kg, -33kg, -37kg, -41kg, -44kg; +44kg
Temps d'exécution :	3 reprises de 1 mn avec 30 s de repos entre les reprises.
Tenue :	Dobok col blanc pour les Keup et protections tibiales, pitaines électroniques, cubitales, génitales, casque, plastron et gants.
Règles de compétition :	FFTDA SYSTEM. Touches du pied et du poing au plastron uniquement.

Catégorie	Minimes
Né en	2006et 2005

Masculins Minimes :	-27kg, -30kg, -33kg, -37kg, -41kg, -45kg; -49kg; -53kg, -57kg, +57kg
Féminines Minimes :	-23kg, -26kg, -29kg, -33kg, -37kg, -41kg; -44kg; -47kg, -51kg, +51kg
Temps d'exécution :	3 reprises de 1 mn avec 30 s de repos entre les reprises.
Tenue :	Dobok col blanc pour les Keup et protections tibiales, pitaines électroniques, cubitales, génitales, casque, plastron et gants.
Règles de compétition :	FFTDA SYSTEM. (Touches pieds- poings au plastron uniquement)

Catégorie	Cadets
Né en	2004 et 2003

Masculins Cadets :	-33kg, -37kg, -41kg; -45kg; -49kg, -53kg, -57kg, -61kg, -65kg, +65kg
Féminines Cadets :	-29kg, -33kg, -37kg; -41kg; -44kg, -47kg, -51kg, -55kg, -59kg, +59kg
Temps d'exécution :	3 reprises de 1, 30 mn avec 1mn de repos entre les reprises.
Tenue :	Dobok col blanc pour les Keup et protections tibiales, pitaines électroniques, cubitales, génitales, casque à bulle, plastron, protège dents blanc ou transparents et gants.
Règles de compétition :	FFTDA/W.T.F. K.O. SYSTEM. (Touches pieds- poings au plastron et pieds à la tête)

Catégorie	Juniors
Né en	2001, 2000 et 2002

Masculins (1&2) :	-45kg; -48kg; -51kg;-55kg; -59kg; -63kg, -68kg; -73kg, -78kg; +78kg
Féminines (1&2) :	-42kg; -44kg; -46kg; -49kg, -52kg, -55kg; -59kg; 63kg; -68kg; +68kg
Temps d'exécution :	3 reprises de 2 mn avec 1mn de repos entre les reprises.
Tenue :	Dobok col blanc et protections tibiales, cubitales, génitales, protège dents blanc, casque, pitaines électroniques, plastron et gants.
Règles de compétition :	FFTDA/W.T.F. K.O. SYSTEM. (Touches pieds- poings au plastron et pieds à la tête)

Catégorie	Seniors
Né en	1999 et avant

Masculins :	-54kg; -58kg; -63kg; -68kg; -74kg; -80kg; -87kg; +87kg
Féminines :	-46kg; -49kg, -53kg, -57kg; -62kg; -67kg; -73kg; +73kg
Temps d'exécution :	3 reprises de 2 mn avec 1mn de repos entre les reprises.
Tenue :	Dobok col blanc pour les Keup et col noir pour les Dan et protections tibiales, pitaines électroniques, cubitales, génitales, protège dents blanc ou transparent, casque, plastron et gants.
Règles de compétition :	FFTDA/W.T.F. K.O. SYSTEM. (Touches pieds- poings au plastron et pieds à la tête)

Catégorie	Vétérans
Né en	1987 et avant

Masculins :	-58kg, -68kg, -80kg, +80kg
Temps d'exécution :	3 reprises de 1 mn 30 avec 30 secondes de repos entre les reprises.
Tenue :	Dobok col blanc pour les Keup et col noir pour les Dan et protections tibiales, pitaines électroniques, casque à bulle, plastron et gants.
Règles de compétition :	FFTDA/W.T.F. (Touches pieds- poings au plastron et touche à la tête)

LIGUE LORRAINE TAEKWONDO

Ligue Lorraine Taekwondo - Maison Régionale des Sports - 13 rue Jean Moulin - 54 510 Tomblaine
Tél. : 03.83.18.88.43 - Courriel : crtl@free.fr - site : www.lorraine-taekwondo.com

Championnats de Lorraine ; Coupe Régionale ; Critérium Vétérans

Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Seniors, Vétérans
Dimanche 20 novembre 2016

BORDEREAU DE VERSEMENT

A remettre lors de l'accréditation

Nom du Club :

<u>QUANTITE</u>	<u>DROITS D'INSCRIPTION</u>	<u>PRIX UNITAIRE</u>	<u>TOTAL</u>
	Combattants	10€	
	Coachs	10€	
		TOTAL	

Mode de règlement : _____ Adressé le : _____

Paiement Chèque Banque : _____ N° du chèque : _____

Espèces

Virement Fait à le : _____

Pour paiement par virement bancaire :

Banque : SOCIETE GENERALE NANCY		Titulaire : Ligue Lorraine Taekwondo	
Banque	Guichet	N°compte	Clé rib
30003	01460	00050985615	01
IBAN		BIC	
FR76 30003 01460 00050985615 01		SOGEFRPP	