

NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN SPARRING 2009

ASPIRANTEN / JUNIOREN / SENIOREN (M/V)

Uitschrijving

Promotor Taekwondo Bond Nederland

Organisatie Nationale Wedstrijd Coördinator, Dhr. R. Gajadhar

Plaats **Dordrecht**
Halmaheiraplein 35
3312 GH Dordrecht
Tel: 078- 648 90 50

Datum **Zaterdag 17 januari 2009**

Programma 07.00 - 08.30 uur: [Weging aspiranten / junioren](#)
09.30 - 09.45 uur: Opening
10.00 - 12.30 uur: Voorronden Aspiranten / Junioren
11.00 - 12.00 uur: [Weging senioren](#)
12.00 - 12.30 uur: lunch
12.30 - 13.15 uur: Finales Aspiranten / Junioren
13.15 - 14.00 uur: Prijsuitreiking Aspiranten / Junioren
14.00 - 16.30 uur: Voorronden senioren
16.00 - 17.30 uur: Finales senioren
17.30 - 18.00 uur: Prijsuitreiking senioren en sluiting

Omdat de Nationale kampioenschappen dit jaar samenvallen, kan dit programma aan de hand van de inschrijvingen nog worden gewijzigd. Deelnemers worden hierover tijdig ingelicht.

Wedstrijdregels WTF-regels / TBN-regels ; K.O.-systeem

Wedstrijdduur

Aspiranten : Voorronden - 2 x 2 minuten (30 sec rust)
 Finales - 2 x 2 minuten (30 sec rust)

Junioren : Voorronden - 2 x 2 minuten (30 sec rust)
 Finaleronde - 3 x 2 min (60 sec rust)

Senioren : Voorronden - 3 x 2 minuten (30 sec rust)
 Finaleronde - 3 x 2 min (60 sec rust)
Wedstrijden vinden plaats op 4 velden.

Dopingcontrole De mogelijkheid tot dopingcontrole bestaat.

Prijzen Alle 1^e, 2^e en 3^e prijswinnaars ontvangen een beker.

TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 5159
6802 ED Arnhem
www.taekwondobond.nl
info@taekwondobond.nl



Informatie Nationale Wedstrijd Coördinator, Dhr. R. Gajadhar
Tel.: 078-6150560 / 06-14126969
Fax: 078-6150560
E-mail: nwc@tkd-dutchopen.nl

Aspiranten

Deelnemers Categorie : Aspiranten jongens en meisjes.
Leeftijd : 11 t/m 13 jaar. De wedstrijddag is bepalend voor de leeftijd.
Graduatie : 2^e Geup en hoger.

Gewichtsklassen Zowel voor jongens als meisjes in gescheiden poules:
-32, -36, -40, -45, -51, -57, -64 en 64+ kg

Junioren

Deelnemers Categorie : Junioren heren en dames.
Leeftijd : 14 t/m 17 jaar. De wedstrijddag is bepalend voor de leeftijd.
Graduatie : 2^e Geup en hoger.

Gewichtsklassen Junioren heren : -45, -48, -51, -55, -59, -63, -68, -73, -78, en +78 kg
Junioren dames : -42, -44, -46, -49, -52, -55, -59, -63, -68 en +68 kg

Senioren

Deelnemers Categorie : Senioren heren en dames.
Leeftijd : 16 jaar en ouder. De wedstrijddag is bepalend voor de leeftijd.
Graduatie : 2^e Geup en hoger.

Gewichtsklassen Senioren heren : -54, -58, -62, -67, -72, -78, -84 en +84 kg.
Senioren dames : -47, -51, -55, -59, -63, -67, -72 en 72+ kg.

NB Men kan op de wedstrijddag slechts in één leeftijdsklasse uitkomen, dus junioren van 16 jaar of ouder die 's-Ochtends bij de junioren starten kunnen niet ook nog eens 's-Middags bij de senioren starten

TAEKWONDO BOND NEDERLAND

Postbus 5159
6802 ED Arnhem
www.taekwondobond.nl
info@taekwondobond.nl



Deelname-voorwaarden Bondspaspoort, **geldige ledenpas én geldig identiteitsbewijs** dienen te worden getoond bij de weging. Alle deelnemers en -neemsters worden geacht op eigen risico aan de wedstrijden deel te nemen. Door deelname verklaren zij en/of hun wettelijke vertegenwoordigers zich akkoord de TBN c.q. de organisatie te vrijwaren van elke aansprakelijkheid. Hoofdbeschermers toegestane kleuren zijn blauw, rood of wit, kruis-, onderarm-, scheen-, mondbeschermer, hoogoo en taekwondohandschoentjes zijn verplicht en dienen door de deelnemers zelf te worden meegebracht. Bij de aspiranten zijn scheenbeschermers met wreefbeschermer toegestaan.

Coach Per 5 deelnemers of een deel daarvan wordt één coachkaart verstrekt. De coach dient bondslid, te verschijnen in trainersoutfit en tenminste 18 jaar oud te zijn. Identiteitsbewijs en ledenpas dient men op verzoek te tonen. Alléén deelnemers en coachen worden op de wedstrijdvelen toegelaten op vertoon van deelnemers- of coachkaart.

Sluiting [zaterdag 10 januari 2009](#)
Inschrijvingen ná deze datum worden niet meer geaccepteerd.

Mutaties kunnen uitsluitend online via www.ma-regonline.com behandeld worden, mutaties aangeleverd per mail worden niet behandeld.

Inschrijvingen **uitsluitend online via: www.ma-regonline.com**
Heeft u eerder gebruik gemaakt van deze service dan kunt u met uw Inloggegevens online registreren.

Inschrijfgeld € 25,00 per deelnemer/deelneemster.
Restitutie vindt nimmer plaats.

Ompoulen **Een deelnemer en/of -neemster mag 1 keer van gewichtsklasse veranderen indien zij of hij niet heeft deelgenomen aan de officiële weging. De kosten voor het ompoulen bedragen €10,00 per mutatie.**

Gelijktijdig met de **inschrijving** dient de betaling van het inschrijfgeld plaats te vinden d.m.v. overschrijving op girorekening **4857490** t.n.v. Taekwondo Bond Nederland te Nieuwegein onder vermelding van **NK Sparren 2009 en het TBN aansluitnummer van de club.**

Het is niet mogelijk om inschrijfgeld tijdens de registratie te voldoen.

Entree T/m 14 jaar: € 2,50
vanaf 15 jaar en ouder: € 5,00

Bondsleden hebben op vertoon van hun bondspaspoort en geldige ledenpas gratis toegang!
