

# LIGUE LORRAINE DE TAEKWONDO

Ligue Lorraine de Taekwondo - Maison Régionale des Sports - 13 rue Jean Moulin - 54 510 Tomblaine  
Tél. : 03.83.18.88.43 - Courriel : [crtl@free.fr](mailto:crtl@free.fr) - site : [www.lorraine-taekwondo.com](http://www.lorraine-taekwondo.com)

## . TAE KWON DO .

### Critérium EPINAL

#### COMPETITION ENFANTS - ADOS

Compétition Interclubs organisée par la Ligue Lorraine de Taekwondo  
OUVERT A TOUS LES GRADES

POUSSINS / PUPILLES / BENJAMINS / MINIMES

**Samedi 24 MAI 2014**  
**à EPINAL**

**DOJO Départemental**  
**rue Charles Perrault**

**De 14h00 à 18h30**

#### **CONDITIONS DE PARTICIPATION :**

- Chaque club devra s'être acquitté de la cotisation fédérale FFTDA
- Passeport à jour obligatoire pour les combattants  
(Licences + Attestation médicale + Autorisation Parentale)
- Participation **6 Euros** par combattant
- Entrée gratuite pour le public
- Inscriptions sur [www.maregonline.com](http://www.maregonline.com)
- Paiement par club avant le Vendredi 23 mai 2014  
**Aucune inscription ne sera acceptée après cette date limite**
- Le Club doit fournir impérativement 1 juge pour 5 combattants !

# REGLEMENT DE LA COMPETITION

## LES 4 EPREUVES :

### L'EPREUVE "ASSAUTS" :

- Temps d'exécution : 3 reprises de 30 secondes avec 15 secondes de repos entre chaque reprise.
- Tenue : Dobok col blanc, sans protection et pieds nus, brassard bleu ou rouge.
- Système : 2 coups de pied par combattant alternativement, sans touche. Sans coach. Elimination Directe.

### L'EPREUVE "COUPS DE PIED SAUTES" :

- Modalités : Les candidats auront droit à 2 essais pour toucher la cible, dont la hauteur sera graduellement augmentée. En cas d'échec, après les deux 2 essais, le candidat sera éliminé.
- Tenue : Dobok col blanc sans protection et pieds nus.
- Type de saut : Tuiô ap Tchagui, coup de pied direct sauté. Le candidat devra retomber debout sur les deux pieds après la touche, sinon le saut ne sera pas comptabilisé comme réussi.

### L'EPREUVE "VITESSE DE FRAPPE" :

- Modalités : Les candidats devront réaliser un nombre de Frappe le plus important sur un mannequin équipé de plastrons électronique dans un temps de 30 secondes. Si égalité alors l'épreuve est renouvelée !
- Tenue : Dobok col blanc sans protection et pitaine électronique Daedo

**Nouveau!**

### L'EPREUVE "KITCHO " :

#### Modalités :

- Les deux compétiteurs réaliseront en parallèle un Kitcho identique.
- Les candidats doivent tous effectuer le premier Kitcho, « KITCHO IL JANG » au premier tour.
- Les candidats se présenteront 2 par 2.
- A l'issue du « Kitcho » les juges départageront les candidats en levant un drapeau de couleur représentant le candidat. (rouge ou bleu).
- Le déroulement de la compétition se fera par élimination directe.

Le premier KITCHO « KITCHO IL JANG » est imposé au premier tour.

Lors du deuxième tour, les candidats sélectionnés présenteront un deuxième KITCHO, de leur choix afin d'accéder à la finale parmi la liste des KITCHO ci dessous.

**Il est possible de refaire le même KITCHO au deuxième tour.**

- Les KITCHO : « Kitcho Il Jang » imposé au **premier tour pour toutes les catégories.**
  - POUSSINS
  - PUPILLES
  - BENJAMINS
- } KITCHO IL JANG

**Au deuxième tour les candidats effectueront un KITCHO parmi la liste suivante :**

Kitcho Il Jang

Kitcho Yi Jang

Kitcho Sam Jang

Kitcho Sa Jang

A partir de Minime, même principe mais avec le premier Poomsee imposé au premier tour pour toutes les catégories.

Au deuxième tour le choix s'effectue du 1<sup>er</sup> au 8<sup>ème</sup> poumsee.

- Tenue : Dobok col blanc sans protection et pieds nus.
- Jugement des Kitcho : A la fin de l'exécution des Kitcho, les 3 juges lèvent le drapeau pour signaler le vainqueur.



# Critérium EPINAL

Du 24 MAI 2014

BORDEREAU DE VERSEMENT

Nom du Club :

Mode de règlement : \_\_\_\_\_ Adressé le : \_\_\_\_\_

Banque : \_\_\_\_\_ N° du chèque : \_\_\_\_\_

**Pour paiement par virement bancaire :**

<b>Banque : SOCIETE GENERALE NANCY</b>		<b>Titulaire : Comité Régional Taekwondo Lorraine</b>	
Banque	Guichet	N°compte	Clé rib
30003	01460	00050985615	01
IBAN		BIC	
FR76 30003 01460 00050985615 01		SOGEFRPP	

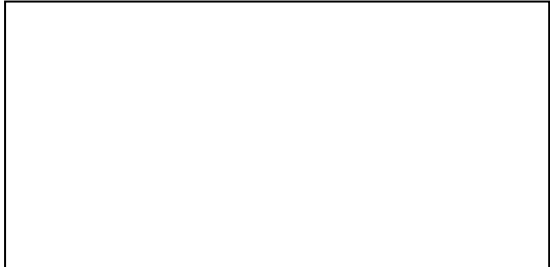
<u>QUANTITE</u>	<u>DROITS D'INSCRIPTION</u>	<u>PRIX UNITAIRE</u>	<u>TOTAL</u>
	Critérium	6 €	
		<u>TOTAL</u>	

Nom et signature du Président  
ou responsable de club :

e 

Tampon du Club

Signature Président de la Ligue  
attestant du versement



Tampon de la ligue